



## OCEAN & SWIMMING SAFETY GUIDE

For your comfort and enjoyment, please note there is **no lifeguard on duty.**

### 3 SAFETY RULES TO OBSERVE BEFORE YOU ENTER THE WATER

- 1 Only swim if you are confident in your ability.** If you're unsure, stay in shallow water or enjoy the bay from shore.
- 2 Never swim alone.** Always go with a companion and keep each other in sight.
- 3 Weather and Ocean conditions: Pause and observe the water.** If it looks windy, choppy, or you feel a strong pull while standing, **don't go.**



### WHERE TO SWIM

**Stay inside the reef and close to shore.**

For your safety do not go past the reef break. We strongly recommend staying closer to shore.

Start close to shore and only move farther out if you feel relaxed and in control.

**Don't underestimate the ocean or over estimate your abilities.**

### RECOMMENDED GEAR



- Flotation vest
- Water shoes
- Snorkel and face mask

*Note: If you do not know how to swim, a flotation vest and snorkel gear will not make swimming safe.*



### IF YOU FEEL A CURRENT

**Stay calm and float** to conserve energy.

**Do not swim against the current.**

**Signal for help** by waving and calling out if needed.

**Swim parallel to shore** until the pull weakens, then angle back toward the beach.

If the current is gently moving **along the shoreline**, it may be safer to move with it and **walk back once you reach shallow water.**

### IF SOMEONE NEEDS HELP

Call out for assistance immediately.

Avoid entering the water for a direct rescue **unless you are trained.**

Visit **AkumalMX.com** for for more details on water safety.



### CORAL & SHALLOW AREAS

The bay can be **deceptively shallow**, especially near coral heads.

**Do not swim too close to coral.**

Keep your body horizontal while snorkeling and avoid standing on the reef.

*Coral is living, fragile, and can cause scrapes.*

### EMERGENCY ASSISTANCE

Dial 911 and clearly state: Media Luna, Akumal Norte, and provide a callback number.



### 3 REGLAS DE SEGURIDAD ANTES DE ENTRAR AL AGUA

- 1 Solo ingrese al mar si se siente seguro nadando.** Si tiene dudas, permanezca en aguas poco profundas o disfrute la bahía desde la orilla.
- 2 Nunca nade solo.** Vaya acompañado y manténganse siempre a la vista.
- 3 Observe el mar por unos momentos.** Si se ve ventoso, movido o siente un jalón fuerte al estar de pie, **no entre al mar.** Espere e elija otro momento.



### DÓNDE NADAR

**Permanezca dentro de la bahía. No salga de la quebrada.**

Por su seguridad, no pase el corte del arrecife. Recomendamos quedarse cerca de la orilla.

Inicie cerca de la orilla y avance solo si se siente tranquilo y en control.

**No subestime el mar ni sobrestime sus habilidades.**

### EQUIPO RECOMENDADO

- Chaleco de snorkel
- Zapatos acuáticos
- Máscara y snorkel

*Nota: Si no sabe nadar, el equipo de snorkel no sustituye la habilidad para hacerlo.*



### SI SIENTE UNA CORRIENTE

**Mantenga la calma y flote.**  
Conserve energía.

**No nade en contra de la corriente.**

**Pida ayuda** alzando los brazos si es necesario.

**Nade en paralelo a la orilla** hasta que la corriente disminuya y luego diríjase a la playa.

En algunos casos, es mejor dejarse llevar hacia la costa y **caminar de regreso por la playa.**



### SI ALGUIEN NECESITA AYUDA

Pida apoyo de inmediato.

Evite ingresar al agua para un rescate directo, **a menos que cuente con entrenamiento.**

Visite **AkumalMX.com** para más consejos de seguridad acuática.



### CORAL Y PROFUNDIDAD

La bahía puede ser **engañosamente baja**, sobre todo cerca de los corales.

**Evite nadar demasiado cerca del coral.**

Mantenga el cuerpo en posición horizontal al hacer snorkel y evite pararse sobre el arrecife.

*El coral está vivo, es frágil y puede causar raspaduras.*

### EMERGENCIAS

Marque 911 e indique claramente: Bahía Media Luna, Akumal Norte y deje un número de contacto